



KONSTRUKTIVE KOMMUNIKATION

#WIE^eDER_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

„Typisch die...“

„Die sind alle...“

„Nichts darf man mehr sagen!“

Im alltäglichen Miteinander treffen eine Vielzahl an Meinungen, Positionen und Werten aufeinander. Dadurch ergeben sich für das Zusammenleben Herausforderungen und Konflikte, die mit einer gesellschaftlichen Polarisierung „Wir gegen die Anderen“ einhergehen können. Dabei stehen absolute Wahrheitsansprüche einander gegenüber und die Kompromissbereitschaft ist gering. Es ist wichtig auf Missstände, problematische Aussagen und unterschiedliche Positionen hinzuweisen, allerdings braucht es dafür eine veränderte, eine neue Kommunikationskultur.

Der Ansatz der **konstruktiven Kommunikation** setzt hier an. Ziel ist es, einen Weg zu finden, der es ermöglicht, Grenzen zu setzen, Missstände aufzuzeigen, aber weniger konfrontativ ist und ein Miteinander auf Augenhöhe ermöglicht.

Im Rahmen unserer Mitarbeit im Kompetenznetzwerk für das Zusammenleben in der Einwanderungsgesellschaft haben wir verschiedene Angebote zur Stärkung der **konstruktiven Kommunikation** zusammengestellt.

UNSERE ANGEBOTE

■ **Peerprojekte**

für Jugendliche ab 15 Jahren

Jugendliche werden in einem zweitägigen Training zu Peercoaches ausgebildet, die anschließend in Peertrainings anderen Jugendlichen den Ansatz der **konstruktiven Kommunikation** vermitteln. Bei Bedarf wird die Ausbildung auch online durchgeführt.

■ **Online- und Präsenztrainings**

für Multiplikator:innen

In den Trainings mit einem Umfang von sechs Zeitstunden bekommen die Teilnehmenden die Möglichkeit, bisherige Kommunikationswege zu reflektieren, für verletzend und abwertend Äußerungen sensibler zu werden und den Ansatz der **konstruktiven Kommunikation** kennenzulernen und zu erproben.

■ **Webtalks**

zum Thema **konstruktive Kommunikation**

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartner:innen bringen wir Expert:innen zu den Themenfeldern Kommunikation, Umgang mit Andersdenkenden, Dialog und vielen mehr zusammen. Extern moderiert, ermöglicht der 90-minütige Talk Impulse zum Weiterdenken.

■ **Auf einen Kaffee**

zum Thema **konstruktive Kommunikation**

Im Rahmen einer informellen, online durchgeführten Gesprächsrunde bekommen die Teilnehmenden aus Politik, Verwaltung und anderen Verantwortungsbereichen ein Kurzinput zum Ansatz der **konstruktiven Kommunikation**.



KONSTRUKTIVE KOMMUNIKATION

#WIE_eDER_SPEECHEN FÜR DEMOKRATIE

Sie haben Interesse an unseren Angeboten?

Bitte nutzen Sie unser Kontaktformular auf:

www.kommunikation-demokratie.de

**KOMPETENZ
NETZWERK** *für das Zusammenleben
in der Migrations-
gesellschaft*

www.kn-zusammenleben.de



**Gegen Vergessen
Für Demokratie e.V.**

Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V.

Stauffenbergstraße 13-14

10785 Berlin

Tel +49 (0)30 26 39 78-3

info@gegen-vergessen.de

www.gegen-vergessen.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**