



AKTIVES ZUHÖREN

Nachfragen, offene Fragen stellen	Wie kommst du darauf, dass ... Was verstehst du unter ... Was meinst du damit, dass ...
In eigenen Worten wiedergeben	Habe ich es richtig verstanden, dass ... Bei mir ist angekommen, dass ... Es hört sich an, als möchtest du sagen ...
Mögliche Gefühle, Bedürfnisse oder Wünsche spiegeln	Ich vermute, du fühlst dich ... Das sagst du vermutlich, weil dir wichtig ist, dass ... Ich vermute, du wünschst dir, dass ... Kann es sein, dass ...