



ICH - BOTSCHAFTEN

Aussage in eigenen Worten wiedergeben	Was habe ich gerade gehört?	Ich höre, dass ...
Meine Gefühle	Welche Gefühle löst diese Aussage bei mir aus?	Es macht mich ... Ich bin ...
Meine Position	Wie finde ich es? Was ist meine Meinung?	Ich finde, dass ...
Mein Wunsch	Was wünsche ich mir?	Ich möchte, dass ... Ich wünsche mir, dass ...