



FÜRSORGE UND SELBSTFÜRSORGE

Erzählen und Zuhören

Wir laden sehr herzlich zum Erzählcafé ein! An diesem Abend geht es um das Thema „Fürsorge und Selbstfürsorge“, um mentale Gesundheit. Uns nahestehende Menschen daheim zu unterstützen und zu pflegen, erfordert Kraft. Welche eigenen Erlebnisse und Erfahrungen haben wir dazu, wenn wir uns um Personen kümmern, die psychisch erkrankt oder dement sind, oder an chronisch körperlichen Erkrankungen leiden. Wenn wir uns daheim um Babies, Kleinkinder, Eltern, Großeltern, den Partner, Geschwister, Freunde oder Nachbarn kümmern. Zu unserem Erzählkreis sind auch die klinische Psychologin Dr. Lydia Kogler und die Neurowissenschaftlerin Anna Denninger eingeladen. Das Erzählcafé wird im ersten Teil des Abends moderiert; danach gibt es Gelegenheit zum offenen Austausch bei einem kleinen Imbiss und mit einem kreativen Impuls.

Wir freuen uns auf Ihr und Euer Kommen!

Montag, 6. Juli 2026, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Blaues Haus, Herrenberger Straße 61, Tübingen

Die Veranstaltung wird von GVfD Gegen Vergessen für Demokratie e.V. zusammen mit @engage.tuebingen und dem Forum Demokratie Zukunftsfest organisiert.